

Pour le Carême, suivez le guide !



Le Carême commémore les 40 jours du Christ dans le désert. Nous sommes invités à sa suite à vivre **un temps de prière, d'introspection et de conversion**. Il n'est pas toujours facile d'aller dans nos déserts, dans nos silences pour se rapprocher de Dieu. Nous ne sommes pas seuls car Jésus nous y précède mais nous pouvons aussi choisir de marcher dans les pas de fameux guides ! En voici trois qui ont tracé de belles voies dans le désert :

- **Moïse et le chemin de la patience.** Dans l'Ancien Testament, Moïse guida le peuple de Dieu pendant 40 ans dans le désert ; un exode fait de hauts et de bas ... Nul doute qu'il peut nous aider à traverser notre désert pendant 40 jours ! Le Carême peut être l'occasion de revivre les grands moments de doutes et d'espérance du peuple juif, comme l'épisode du serpent de bronze avant de pouvoir nous aussi lever les yeux vers la Croix.
- **Jean-Baptiste et le chemin de la conversion.** Le Carême s'ouvre avec cette phrase des évangiles "convertissez-vous et croyez à l'évangile" ; or, Jean préparait le chemin de Jésus en proposant un baptême de conversion pour le pardon des péchés. Le dernier prophète, qui vécut longtemps dans le désert, nous guide sur un chemin de simplicité et de dépouillement ; *"Jean était vêtu de poil de chameau, avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage."* (Marc 1 ; 6)
- **Charles de Foucauld et le chemin de l'Autre.** Ce "frère universel" qui se révéla dans l'amour de son prochain au milieu du désert, nous montre comment dépasser nos propres frontières dans l'amour du Christ et de son prochain. Il sera canonisé le 15 mai prochain.

Partons donc confiants dans nos déserts ! Nous risquons plus de nous y trouver que de nous perdre.

Sur Hozana, [différentes retraites en ligne](#) vous proposent également des chemins pour aller vers la Résurrection et vivre pleinement cette aventure du Carême :

- **Le chemin du renforcement spirituel** grâce à [40 jours pour mieux résister aux tentations avec Famille Chrétienne](#)
- **Le chemin de la sanctification du quotidien** avec [un accompagnement à la méditation et à la prière avec l'édition 2022 de Carême à domicile](#)
- **Le chemin de l'humilité** avec [une retraite pour se mettre à l'école des plus pauvres avec l'association Lazare](#)
- **Le chemin de l'accueil à la Vie** avec [40 jours de prière et de jeûne pour défendre et protéger la Vie.](#)
- **Le chemin de la redécouverte du Beau :** [La vie est belle : 40 jours pour le redécouvrir avec la Famille Lefèvre](#)